

会員になるとこんなにお得な情報がいっぱい

いずれも
参加費は
無料です

シニア女子のための

ネイルミーティング

毎月 第3火曜日 10:00~

ネイルシールやマニキュアで手軽におしゃれを楽しむ女性限定のネイルミーティングを定期的で開催しています。

センターが用意したいろいろなネイル素材を自由に使って楽しむことができます。担当者が指導いたしますので初めての方も安心してご参加ください。

- 場 所 シルバーワークプラザ会議室
- 定 員 10名
- 参加費 無料
- 申 込 詳細は事務局へお問い合わせください
- 参加資格 60歳以上の方 ご入会のうえお申し込みください

一緒におしゃれを
楽しみましょう!

5歳若見え シニアのための

メイクアップ講座

全3回

5月13日 6月10日 7月8日

10:00~ (いずれも月曜日)

季節や肌の状態に合わせたお手入れの方法や若々しくはつらつとしたメイクの仕方を体験しませんか。ちょっとしたメイクのコツで新しい自分に出会えるかも。

- 場 所 シルバーワークプラザ会議室
- 定 員 10名
- 参加費 無料
- 申 込 詳細は事務局へお問い合わせください
- 参加資格 60歳以上の方 ご入会のうえお申し込みください